

**МЕНЮ**  
на 17.08.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	130	4.80	3.84	23.24	141.90	0.676
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	150	1.61	2.02	9.98	65.16	6.930
Запеканка капустная с мясом куры	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	130	17.48	13.69	23.63	357.60	0.104
печенье	15	1.11	1.41	10.96	61.05	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	7.50	28.65	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200

**МЕНЮ**  
на 17.08.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный с клецками	180	1.93	2.43	11.97	78.19	8.316
Запеканка капустная с мясом куры	150	26.64	28.11	11.34	405.93	55.170
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Вареники ленивые	150	20.18	15.80	27.27	412.62	0.120
печенье	15	1.11	1.41	10.96	61.05	0.000
Чай черный	200	0.04	0.02	10.00	38.20	0.020
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300