

МЕНЮ
на 15.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	130	4.13	3.89	22.07	139.62	0.676
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Батон с повидлом	15	0.05	0.01	0.47	2.01	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Пюре из гороха с маслом	110	12.68	3.51	26.50	188.44	0.000
Суфле из печени	50	11.69	4.58	4.57	106.98	18.355
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.39	11.63	28.19	246.68	25.762
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136

МЕНЮ
на 15.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Батон с повидлом	25	0.08	0.01	0.79	3.35	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Пюре из гороха с маслом	130	14.99	4.15	31.32	222.70	0.000
Суфле из печени	70	16.37	6.42	6.40	149.78	25.697
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.74	13.74	33.32	291.52	30.446
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204