

**МЕНЮ**

на 14.08.2023

ЯСЛИ.

| Наименование блюда                      | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |             | Витамин С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|-----------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гглеводы, г | рийность, г |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |                 |                  |         |             |             |           |
| Каша гречневая молочная с маслом слив   | 130             | 4.34             | 4.38    | 19.63       | 135.20      | 0.676     |
| Хлеб с маслом и сыром                   | 15              | 1.01             | 1.94    | 5.73        | 46.31       | 0.000     |
| Какао с молоком                         | 150             | 3.09             | 2.97    | 18.87       | 112.70      | 0.975     |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                        |                 |                  |         |             |             |           |
| Напиток из шиповника                    | 100             | 0.25             | 0.10    | 11.11       | 49.72       | 75.050    |
| <b>ОБЕД</b>                             |                 |                  |         |             |             |           |
| Ши из свежей капусты со сметаной        | 150             | 1.27             | 2.17    | 5.43        | 47.07       | 20.910    |
| Макаронные изделия отварные             | 110             | 4.26             | 3.44    | 26.08       | 152.12      | 0.000     |
| Биточки (котлеты) из мяса кур           | 50              | 9.32             | 9.73    | 7.39        | 155.86      | 0.975     |
| Компот из сухофруктов                   | 150             | 0.02             | 0.00    | 12.32       | 46.80       | 0.075     |
| хлеб пшеничный                          | 20              | 1.58             | 0.20    | 9.66        | 42.72       | 0.000     |
| Хлеб ржаной                             | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00       | 0.920     |
| Салат из белокочанной капусты с луком и | 30              | 0.48             | 2.03    | 2.84        | 31.49       | 11.451    |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>              |                 |                  |         |             |             |           |
| Запеканка из творога с рисом            | 110             | 13.92            | 12.63   | 21.96       | 311.28      | 0.011     |
| Соус молочный сладкий                   | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26        | 24.54       | 0.200     |
| Слойка                                  | 40              | 2.59             | 1.70    | 17.57       | 96.32       | 0.000     |
| Чай с молоком                           | 150             | 1.12             | 1.22    | 9.26        | 51.15       | 0.510     |

**МЕНЮ**

на 14.08.2023

ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                      | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |             | Витамин С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|-------------|-----------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гглеводы, г | рийность, г |           |
| <b>ЗАВТРАК</b>                          |                 |                  |         |             |             |           |
| Каша гречневая молочная с маслом слив   | 180             | 6.01             | 6.07    | 27.18       | 187.20      | 0.936     |
| Хлеб с маслом и сыром                   | 25              | 1.68             | 3.23    | 9.56        | 77.18       | 0.000     |
| Какао с молоком                         | 200             | 4.12             | 3.96    | 25.16       | 150.26      | 1.300     |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                        |                 |                  |         |             |             |           |
| Напиток из шиповника                    | 150             | 0.38             | 0.15    | 16.66       | 74.58       | 112.575   |
| <b>ОБЕД</b>                             |                 |                  |         |             |             |           |
| Ши из свежей капусты со сметаной        | 180             | 1.53             | 2.61    | 6.52        | 56.48       | 25.092    |
| Макаронные изделия отварные             | 130             | 5.03             | 4.07    | 30.82       | 179.78      | 0.000     |
| Биточки (котлеты) из мяса кур           | 70              | 13.05            | 13.63   | 10.35       | 218.20      | 1.365     |
| Компот из сухофруктов                   | 200             | 0.02             | 0.00    | 16.42       | 62.40       | 0.100     |
| хлеб пшеничный                          | 40              | 3.16             | 0.40    | 19.32       | 85.44       | 0.000     |
| Хлеб ржаной                             | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70       | 82.50       | 1.150     |
| Салат из белокочанной капусты с луком и | 50              | 0.80             | 3.38    | 4.72        | 52.49       | 19.085    |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>              |                 |                  |         |             |             |           |
| Запеканка из творога с рисом            | 130             | 16.44            | 14.92   | 25.95       | 367.87      | 0.013     |
| Соус молочный сладкий                   | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90        | 36.81       | 0.300     |
| Слойка                                  | 40              | 2.59             | 1.70    | 17.57       | 96.32       | 0.000     |
| Чай с молоком                           | 200             | 1.50             | 1.62    | 12.34       | 68.20       | 0.680     |