

МЕНЮ
на 11.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.53	4.12	10.36	85.29	10.080
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	110	4.28	5.38	27.02	172.25	0.352
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш морковный с яйцом	15	0.44	1.11	1.16	16.53	0.709

МЕНЮ
на 11.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.84	4.95	12.44	102.35	12.096
Запеканка картофельная, фаршированная	150	10.83	10.10	22.46	224.19	28.050
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Биточки или котлеты рисовые, манные,	130	5.06	6.36	31.93	203.57	0.416
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш морковный с яйцом	20	0.59	1.48	1.54	22.04	0.946