

МЕНЮ

на 09.08.2023

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	130	4.41	5.47	19.54	144.91	0.676
Хлеб с маслом и сыром	15	1.01	1.94	5.73	46.31	0.000
какао с концентрированным молоком	150	1.17	1.00	15.78	77.04	0.090
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы и моркови с ра	30	0.40	3.02	2.25	37.89	2.301
Суп фасолевый	150	2.84	3.86	8.28	80.22	3.315
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Суфле из рыбы(минтай)	50	4.75	2.37	1.98	48.12	0.230
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Бульон мясной	100	3.57	3.04	0.22	42.53	0.200
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Плов с сухофруктами	110	3.29	2.13	40.78	193.66	0.352
печенье	14	1.04	1.32	10.23	56.98	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510

МЕНЮ

на 09.08.2023

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и сыром	25	1.68	3.23	9.56	77.18	0.000
какао с концентрированным молоком	200	1.56	1.34	21.04	102.72	0.120
ЗАВТРАК 2						
Снежок	130	3.64	3.25	5.46	66.30	0.000
ОБЕД						
Салат из отварной свеклы и моркови с ра	50	0.66	5.04	3.75	63.15	3.835
Суп фасолевый	180	3.40	4.63	9.94	96.26	3.978
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Суфле из рыбы(минтай)	70	6.65	3.32	2.76	67.36	0.322
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Бульон мясной	150	5.36	4.56	0.33	63.80	0.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Плов с сухофруктами	130	3.89	2.52	48.19	228.86	0.416
печенье	14	1.04	1.32	10.23	56.98	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680