

МЕНЮ
на 08.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.67	3.76	19.76	127.50	0.676
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.27	3.08	5.80	61.85	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	11.01	74.81	0.975
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.25	0.10	11.11	49.72	75.050
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Рагу из отварного мяса говядины	130	10.41	10.20	11.74	180.86	11.609
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	12.32	46.80	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, лу	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	9.26	51.15	0.510
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	15	0.53	0.95	0.90	14.50	8.370

МЕНЮ
на 08.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	25	3.78	5.13	9.67	103.09	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.20	3.28	14.68	99.74	1.300
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	16.66	74.58	112.575
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Рагу из отварного мяса говядины	150	12.02	11.78	13.54	208.68	13.395
Компот из сухофруктов	200	0.02	0.00	16.42	62.40	0.100
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, лу	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.82	5.97	29.18	197.44	0.221
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.50	1.62	12.34	68.20	0.680
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.71	1.27	1.20	19.34	11.160