

МЕНЮ
на 07.08.2023

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.98	4.22	20.14	132.64	0.858
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.35	3.30	7.58	66.00	4.800
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Мясо кур отварное в соусе	60	8.08	8.95	1.36	117.92	0.876
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	110	16.83	9.02	24.53	249.70	1.760
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 07.08.2023

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	180	5.51	5.85	27.88	183.65	1.188
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из отварного картофеля, моркови с репчат	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.62	3.96	9.09	79.20	5.760
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Мясо кур отварное в соусе	80	10.78	11.93	1.82	157.23	1.168
хлеб пшеничный	40	3.16	0.40	19.32	85.44	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога с картофелем	130	19.89	10.66	28.99	295.10	2.080
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260