

МЕНЮ
на 04.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих помидор с растительным маслом	40	0.22	4.07	1.54	43.26	16.500
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш рыбный с рисом	15	1.96	0.49	1.55	18.51	0.183

МЕНЮ
на 04.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша пшениная молочная с маслом сливочным	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Голубцы с мясом куры и рисом без соуса	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих помидор с растительным маслом	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с р	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш рыбный с рисом	20	2.61	0.66	2.07	24.68	0.244