

МЕНЮ
на 03.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога (вариант 2)	110	18.48	11.11	17.82	247.50	0.209
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с огурцами и ра	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Ватрушка со сметаной	40	3.44	5.16	18.89	137.23	0.060

МЕНЮ
на 03.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога (вариант 2)	130	21.84	13.13	21.06	292.50	0.247
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Пюре из гороха с маслом	130	15.00	3.68	31.34	218.63	0.000
Кнели из кур с рисом	70	12.14	14.01	4.00	190.46	1.232
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с огурцами и ра	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная)	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Ватрушка со сметаной	50	4.30	6.45	23.62	171.54	0.075

