

МЕНЮ
на 02.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.53	0.99	10.26	56.70	5.328
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	9.19	3.24	8.63	163.75	0.660
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
томат свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
печенье	14	1.04	1.32	10.23	56.98	0.000

МЕНЮ
на 02.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными издели	180	1.53	0.99	10.26	56.70	5.328
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные с рисом в соусе	100	9.19	3.24	8.63	163.75	0.660
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
томат свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	0.000
Бульон мясной	150	5.36	4.56	0.33	63.80	0.300
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
печенье	14	1.04	1.32	10.23	56.98	0.000