

МЕНЮ
на 01.08.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность.	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.87	12.66	4.39	179.34	0.826
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172

МЕНЮ
на 01.08.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность.	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	16.96	18.09	6.27	256.20	1.180
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
огурец свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258