

**МЕНЮ**  
на 28.07.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом слив	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	1.16	1.92	7.41	51.71	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.82	3.04	2.15	39.45	3.840
Щи из свежей капусты с крупой со смет.	150	1.20	3.22	5.78	57.00	7.215
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777

**МЕНЮ**  
на 28.07.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом слив	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из моркови с зеленым горошком	50	1.36	5.07	3.59	65.75	6.400
Щи из свежей капусты с крупой со смет.	180	1.44	3.87	6.93	68.40	8.658
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191