

МЕНЮ
на 31.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кДж	
ЗАВТРАК						
Хлеб с маслом и сыром	15	1.16	1.92	7.41	51.71	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
Каша пшеничная молочная с масл. слив	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белок кап с лук. и р/м	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Каша гречневая рассыпч. с овоц.	110	6.31	5.01	27.73	183.37	0.660
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Запеканка из творога с рисом	110	15.95	10.89	20.68	246.40	0.165
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 31.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кДж	
ЗАВТРАК						
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белок кап с лук. и р/м	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Каша гречневая рассыпч. с овоц.	130	7.46	5.92	32.77	216.71	0.780
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Запеканка из творога с рисом	130	18.85	12.87	24.44	291.20	0.195
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000