

МЕНЮ
на 27.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и С
		порции	Белки,	Жиры,	Углеводы,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с масл слив.	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ЗАВТРАК 2						
Сок	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картоф, кукур и р/лука с р/м	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	110	17.31	12.56	18.39	258.17	0.176
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000

МЕНЮ
на 27.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
		а	Белки,	Жиры,	Углеводы,	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с масл слив.	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ЗАВТРАК 2						
Сок	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, кукурузы и лука с маслом	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Вареники ленивые	130	20.46	14.85	21.74	305.11	0.208
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000