

**МЕНЮ**  
на 26.07.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порци и, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Глеводы	орийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	1.16	1.92	7.41	51.71	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Кефир	120	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
<b>ОБЕД</b>						
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капс морк и р/м	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Бульон мясной	180	6.43	5.47	0.40	76.55	0.360
Суфле из рыбы(минтай)	60	8.88	2.57	1.97	66.75	0.048
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Булочка Веснушка	40	2.96	2.99	21.46	125.67	0.156

**МЕНЮ**  
на 26.07.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Глеводы	орийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Кефир	160	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
<b>ОБЕД</b>						
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капс морк и р/м	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Бульон мясной	200	7.14	6.08	0.44	85.06	0.400
Суфле из рыбы(минтай)	80	11.84	3.42	2.62	89.00	0.064
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Булочка Веснушка	50	3.70	3.74	26.82	157.09	0.195