

МЕНЮ
на 24.07.2023

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшен-кук) с маслом слив.	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Бульон мясной	180	6.43	5.47	0.40	76.55	0.360
Помидор свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
Печень по-строгановски	50	6.73	7.88	3.38	112.06	11.480
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 24.07.2023

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшен-кук) с маслом слив.	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Бульон мясной	200	7.14	6.08	0.44	85.06	0.400
Помидор свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
Печень по-строгановски	70	9.42	11.02	4.74	156.88	16.072
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260