

**МЕНЮ**  
на 25.07.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	100	18.59	10.56	14.52	229.90	0.253
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с зел/гор и р/м	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Суп-пюре гороховый	150	3.90	0.90	10.80	72.00	0.360
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб с сыром	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Вафли	шт	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273

**МЕНЮ**  
на 25.07.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога	130	21.97	12.48	17.16	271.70	0.299
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с зел/гор и р/м	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Суп-пюре гороховый	180	4.68	1.08	12.96	86.40	0.432
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб с сыром	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378