

МЕНЮ
на 25.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, к	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	100	18.59	10.56	14.52	229.90	0.253
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с зел/гор и р/м	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Суп-пюре гороховый	150	3.90	0.90	10.80	72.00	0.360
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Соус томатный	20	0.12	0.63	1.07	10.36	0.006
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб с сыром	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Вафли	шт	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156
Каша пшенная молочная с маслом слив.	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273

МЕНЮ
на 25.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, к	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	130	21.97	12.48	17.16	271.70	0.299
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с зел/гор и р/м	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Суп-пюре гороховый	180	4.68	1.08	12.96	86.40	0.432
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Соус томатный	30	0.17	0.94	1.60	15.55	0.009
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб с сыром	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Каша пшенная молочная с маслом слив.	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378