

МЕНЮ
на 21.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		белки,	жиры,	углеводы	клетчатка	
ЗАВТРАК						
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Каша молочная ассорти (рис, гречн.) с м/сл	130	3.32	3.90	16.12	111.80	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26	17.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.82	3.04	2.15	39.45	3.840
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отв картофель, морк, свекл. с р/лук, сол огурц и р/м	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Булочка Осенняя (морковь)	40	2.82	3.19	20.34	122.40	0.344
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 21.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины С
		белки,	жиры,	углеводы	клетчатка	
ЗАВТРАК						
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Каша молочная ассорти (рис, гречн.) с м/сл	180	4.59	5.40	22.32	154.80	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из яблок и изюма	200	0.28	0.02	18.48	71.00	50.060
Салат из моркови с зеленым горошком	50	1.36	5.07	3.59	65.75	6.400
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отв картофель, морк, свекл. с р/лук, сол огурц и р/м	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Булочка Осенняя (морковь)	50	3.52	3.99	25.42	153.00	0.430
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000