

МЕНЮ
на 20.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	глево	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.44	19.95	126.75	0.273
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
Хлеб с маслом	15	1.01	2.31	5.74	49.68	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
Салат из белок кап с огурц и р/м	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
Рыба (минтай) запеченная в омлете	50	5.16	5.30	2.72	79.12	0.080
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Запеканка из творога с яблоками	110	14.63	12.54	19.36	249.70	1.166
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 20.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глево	рийность,	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Хлеб с маслом	25	1.69	3.85	9.56	82.80	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	1шт.	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Бульон куриный	180	6.30	6.30	0.40	83.39	0.972
Салат из белок кап с огурц и р/м	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
Рыба (минтай) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Запеканка из творога с яблоками	130	17.29	14.82	22.88	295.10	1.378
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000