

МЕНЮ
на 19.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	212	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Суфле из мяса кур с рисом	50	17.80	21.16	2.29	270.38	1.655
Помидор свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000

МЕНЮ
на 19.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	212	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Суфле из мяса кур с рисом	70	24.93	29.62	3.20	378.54	2.317
Помидор свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000