

МЕНЮ
на 18.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность, к
ЗАВТРАК					
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00
Запеканка из творога с морковью	110	14.96	12.98	13.97	234.30
ЗАВТРАК 2					
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00
ОБЕД					
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Суп-пюре из разных овощей	150	2.02	2.70	7.12	60.75
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75
Ватрушка со сметаной	40	3.44	5.16	18.89	137.23
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	130	4.22	3.90	20.28	133.90

МЕНЮ
на 18.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность, к
ЗАВТРАК					
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00
Запеканка из творога с морковью	130	17.68	15.34	16.51	276.90
ЗАВТРАК 2					
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50
ОБЕД					
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Суп-пюре из разных овощей	180	2.43	3.24	8.55	72.90
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00
огурец свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00
Ватрушка со сметаной	50	4.30	6.45	23.62	171.54
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	5.85	5.40	28.08	185.40

Витамины

и

С

0.078
0.000
0.000
0.693

0.000

0.000
22.957
0.975
0.920
4.680
37.560
3.000

0.000
0.390
0.060
0.273

Витамины

С

0.117
0.000
0.000
0.819

0.000

0.000
27.131
1.365
1.150
5.616
50.080
5.000

0.000
0.520
0.075
0.378