

МЕНЮ
на 17.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность, к	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	1.16	1.92	7.41	51.71	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50	6.80	10.06	6.18	142.70	1.520
Салат из отварного картофеля, кукурузы и лука с р/м	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Булочка Домашняя(сверху сахар)	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284

МЕНЮ
на 17.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность, к	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
ЗАВТРАК 2						
Сок	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Пюре из гороха с маслом	130	15.00	3.68	31.34	218.63	0.000
Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70	9.52	14.08	8.65	199.78	2.128
Салат из отварного картофеля, кукурузы и лука с р/м	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Булочка Домашняя (сверху сахар)	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355