

МЕНЮ
на 14.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кДж	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Запеканка картофельная, фарш с мясом курицы	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.82	3.04	2.15	39.45	3.840
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	110	18.81	10.45	22.33	260.70	0.198
Слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 14.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и
		а	Белки,	Жиры,	Углеводы,	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Запеканка картофельная, фарш с мясом курицы	150	10.83	10.10	22.46	224.19	28.050
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Салат из моркови с зеленым горошком	50	1.36	5.07	3.59	65.75	6.400
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Сырники из творога	130	22.23	12.35	26.39	308.10	0.234
Слойка свердловская	1/2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260