

МЕНЮ
на 13.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин ы и С
		Белки,	Жиры,	глеводы	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с масл слив	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Сок	100	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Салат из отварного картоф с огурц и р/м	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые)	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Вафли	26	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.02	5.41	8.95	112.75	1.045

МЕНЮ
на 13.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки,	Жиры,	глеводы	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с масл слив	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Сок	150	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Салат из отварного картоф с огурц и р/м	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) без соуса	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Омлет с картофелем (запеченный)	130	8.29	6.40	10.58	133.25	1.235