

МЕНЮ
на 12.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порц	Пищевая ценность			
		белки,	Жиры,	глеводы,	калорийность,
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с масл слив	130	4.16	4.81	17.68	131.30
Хлеб с маслом и сыром	15	1.16	1.92	7.41	51.71
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22
ОБЕД					
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00
Салат из отварной свеклы с сол огурц и р/м	30	0.35	2.45	1.75	30.50
Суп овощной с мясными фрик. со смет.	150	3.82	9.22	10.28	141.00
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	60	5.51	1.94	5.18	98.25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.99	9.40	21.86	184.96

МЕНЮ
на 12.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса а	Пищевая ценность			
		белки,	Жиры,	глеводы,	калорийность,
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая молочная с масл слив	180	5.76	6.66	24.48	181.80
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26
ЗАВТРАК 2					
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33
ОБЕД					
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50
Салат из отварной свеклы с сол огурц и р/м	50	0.58	4.08	2.92	50.84
Суп овощной с мясными фрик. со смет.	180	4.59	11.07	12.33	169.20
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	80	7.35	2.59	6.90	131.00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК					
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.74	11.74	27.33	231.20

Витамин
ы и
С

0.273
0.000
0.975

2.000

19.701
26.475
0.000
0.920
0.714
5.325
0.396

0.315
0.000
0.000
0.284

Витамин
С

0.378
0.000
1.300

3.000

23.283
35.300
0.000
1.150
1.190
6.390
0.528

0.378
0.000
0.000
0.355