

МЕНЮ
на 10.07.2023

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Гидроуглеводы,	Калорийность,	
ЗАВТРАК						
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Каша пшеничная молочная с маслом слив	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Салат из белокочанной кап с морк и р/м	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	50	7.72	8.24	1.76	112.08	0.015
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 10.07.2023

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса а	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Гидроуглеводы,	Калорийность,	
ЗАВТРАК						
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Каша пшеничная молочная с маслом слив	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Салат из белокочанной кап с морк и р/м	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Гуляш из отварного мяса говядины	70	10.81	11.54	2.46	156.90	0.021
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260