

МЕНЮ
на 07.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	110	18.59	10.56	14.52	229.90	0.253
Слойка Свердловская	1/2	3.52	2.60	21.60	125.32	0.064
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рагу из мяса кур	130	15.04	20.83	15.11	308.26	17.680
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Салат из белок кап с кук, лук и р/м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Каша пшенная молочная с масл. слив	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000

МЕНЮ
на 07.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога	130	21.97	12.48	17.16	271.70	0.299
Слойка Свердловская	1/2	4.40	3.25	27.00	156.65	0.080
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	200	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Каша пшенная молочная с масл. слив	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000