

**МЕНЮ**  
на 06.07.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	глеводы,	орийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив	130	3.90	3.44	19.95	126.75	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	1.16	1.92	7.41	51.71	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	150	1.42	2.10	8.32	58.50	0.285
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Суфле из рыбы(минтай)	60	8.88	2.57	1.97	66.75	0.048
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из свежих яблок	180	0.16	0.16	17.53	70.65	4.320
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Картофель отварной	110	2.12	3.08	16.06	101.97	4.400
Горошек зеленый	30	0.93	1.11	1.92	21.60	2.940
Вафли	1шт	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156

**МЕНЮ**  
на 06.07.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки,	Жиры,	глеводы,	орийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша ячневая молочная с маслом слив	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	1.93	3.21	12.36	86.18	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
<b>ОБЕД</b>						
Суп-лапша на курином бульоне	180	1.71	2.52	9.99	70.20	0.342
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Суфле из рыбы(минтай)	80	11.84	3.42	2.62	89.00	0.064
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из свежих яблок	200	0.18	0.18	19.48	78.50	4.800
огурец свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Картофель отварной	130	2.51	3.64	18.98	120.51	5.200
Горошек зеленый	40	1.24	1.48	2.56	28.80	3.920
Вафли	1шт	0.83	0.73	21.09	88.95	0.156