

**МЕНЮ**  
на 05.07.2023

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белок кап с морк. и р/ м	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 05.07.2023

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
кнели из кур с рисом	70	12.14	14.01	4.00	190.46	1.232
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000