

МЕНЮ
на 04.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энергетическая ценность	С
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	15.95	10.89	20.68	246.40	0.165
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с растительным маслом и петрушкой	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Компот из свежих яблок	180	0.16	0.16	17.53	70.65	4.320
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с растительным маслом, огурцами и петрушкой	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Ватрушка со сметаной	40	3.44	5.16	18.89	137.23	0.060

на 04.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность		Углеводы, г	Витаминность, %	С
		Белки, г	Жиры, г			
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	18.85	12.87	24.44	291.20	0.195
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного карт, морк с р/л, сол/ог и р/м	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Компот из свежих яблок	200	0.18	0.18	19.48	78.50	4.800
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного карт, морк, св с р/лук, сол/ ог и р/м	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Ватрушка со сметаной	50	4.30	6.45	23.62	171.54	0.075