

МЕНЮ
на 11.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Батон с маслом	15	0.02	2.17	0.04	19.83	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Запеканка из творога с рисом	110	15.95	10.89	20.68	246.40	0.165
ЗАВТРАК 2						
Кефир	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.89	1.95	8.85	61.50	3.645
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Плов из мяса кур	130	13.39	13.38	20.12	254.45	2.405
Салат из моркови с зеленым горошком	30	0.82	3.04	2.15	39.45	3.840
Компот из кураги и изюма	150	0.24	0.02	13.76	53.25	37.560
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб с сыром	15	1.14	0.12	7.38	35.25	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
печенье	1/1шт.	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Каша молочная (пшен-кукур) с м/слив	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351

МЕНЮ
на 11.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	рийность,	
ЗАВТРАК						
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Батон с маслом	25	0.04	3.62	0.06	33.05	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Запеканка из творога с рисом	130	18.85	12.87	24.44	291.20	0.195
ЗАВТРАК 2						
Кефир	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.27	2.34	10.62	73.80	4.374
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Салат из моркови с зеленым горошком	50	1.36	5.07	3.59	65.75	6.400
Компот из кураги и изюма	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Хлеб с сыром	25	1.90	0.20	12.30	58.75	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
печенье	1/1шт	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Каша молочная (пшен-кукур) с м/слив	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486