

МЕНЮ
на 03.07.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом слив	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Печень по-строгановски	70	8.81	9.22	1.76	126.00	6.398
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284

МЕНЮ
на 03.07.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом слив	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Печень по-строгановски	100	12.58	13.17	2.52	180.00	9.140
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355