

МЕНЮ
на 28.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	6.43	2.27	6.04	114.62	0.462
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000

МЕНЮ
на 28.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	9.19	3.24	8.63	163.75	0.660
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бульон куриный	180	6.30	6.30	0.40	83.39	0.972
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000