

**МЕНЮ**  
на 28.06.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	30	0.33	2.02	0.91	23.31	7.551
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	6.43	2.27	6.04	114.62	0.462
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000

**МЕНЮ**  
на 28.06.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	50	0.56	3.37	1.51	38.85	12.585
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	9.19	3.24	8.63	163.75	0.660
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бульон куриный	180	6.30	6.30	0.40	83.39	0.972
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000