

МЕНЮ
на 27.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	110	17.82	10.56	18.81	243.10	0.242
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.89	1.95	8.85	61.50	3.645
Плов из мяса кур	130	12.44	11.35	21.41	239.20	0.962
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварной свеклы с солеными огурцам	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Хлеб с сыром	15	2.30	1.59	7.38	53.43	0.035
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 27.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рейность	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с изюмом	110	17.82	10.56	18.81	243.10	0.242
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.27	2.34	10.62	73.80	4.374
Плов из мяса кур	150	14.36	13.09	24.70	276.00	1.110
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварной свеклы с солеными огурцам	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Хлеб с сыром	25	3.83	2.66	12.30	89.05	0.058
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000