

МЕНЮ
на 26.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	глеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и ра	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Суфле из мяса говядины	50	11.25	8.50	1.37	126.88	0.030
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

МЕНЮ
на 26.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Суфле из мяса говядины	70	15.75	11.90	1.92	177.62	0.042
Хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260