

МЕНЮ
на 23.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Рагу из мяса кур	130	12.84	14.18	12.48	230.10	3.692
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	130	17.29	14.82	22.88	295.10	1.378
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078

МЕНЮ
на 23.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рибность, г	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Рагу из мяса кур	150	14.82	16.36	14.40	265.50	4.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
огурец свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	150	19.95	17.10	26.40	340.50	1.590
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117