

МЕНЮ
на 21.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры, г	Глеводоы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	135	0.54	0.54	13.23	63.45	13.500
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	1.40	3.54	9.64	76.05	4.095
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
кнели из кур с рисом	50	8.67	10.01	2.86	136.04	0.880
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Пряник	54	4.00	5.08	39.47	219.78	0.000

МЕНЮ
на 21.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры, г	Глеводоы,	рийность,	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	135	0.54	0.54	13.23	63.45	13.500
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	1.67	4.25	11.57	91.26	4.914
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
кнели из кур с рисом	70	12.14	14.01	4.00	190.46	1.232
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Пряник	54	4.00	5.08	39.47	219.78	0.000