

МЕНЮ
на 20.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	110	15.95	10.89	20.68	246.40	0.165
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	150	3.74	4.82	12.36	108.81	4.140
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	30	0.90	3.35	3.05	46.00	1.929
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	110	1.65	11.00	9.54	143.00	3.608
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Ватрушка со сметаной	40	3.44	5.16	18.89	137.23	0.060

МЕНЮ
на 20.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции,	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Глеводы, г	Рийность,	
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с рисом	130	18.85	12.87	24.44	291.20	0.195
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп молочный с морковью и манной крупой	180	4.48	5.78	14.83	130.57	4.968
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с ре	130	1.95	13.00	11.27	169.00	4.264
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Ватрушка со сметаной	50	4.30	6.45	23.62	171.54	0.075