

**МЕНЮ**  
на 19.06.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом слив	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Пюре из гороха с маслом	110	12.69	3.11	26.52	185.00	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с луком и	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Булочка Домашняя ( сверху с сахаром)	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284

**МЕНЮ**  
на 19.06.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая молочная с маслом слив	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	150	0.75	0.00	15.15	63.33	3.000
<b>ОБЕД</b>						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Пюре из гороха с маслом	130	15.00	3.68	31.34	218.63	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с луком и	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Булочка Домашняя ( сверху с сахаром)	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355