

МЕНЮ
на 16.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	30	3.06	2.46	2.58	44.40	7.500
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Запеканка картофельная, фаршированная отв.	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	10.74	14.46	1.91	180.12	0.154
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390

МЕНЮ
на 16.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Горошек зеленый с яйцом	50	5.10	4.10	4.30	74.00	12.500
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Запеканка картофельная, фаршированная отв.	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	130	12.69	17.10	2.26	212.88	0.182
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520