

МЕНЮ
на 15.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ с фасолью и сметаной	150	2.22	3.57	9.03	77.61	9.915
Голубцы с мясом кури и рисом без соуса	130	14.16	13.77	10.65	223.89	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с зеленым	30	0.90	3.35	3.05	46.00	1.929
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	130	10.53	8.45	31.85	247.00	0.078
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Повидло	20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш картофельный с луком	15	0.29	0.66	2.31	16.36	2.835

МЕНЮ
на 15.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ с фасолью и сметаной	180	2.66	4.28	10.84	93.13	11.898
Голубцы с мясом кури и рисом без соуса	150	16.34	15.88	12.28	258.33	51.975
Соус молочный	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с зеленым	50	1.50	5.58	5.08	76.67	3.215
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Лапшевник с творогом	150	12.15	9.75	36.75	285.00	0.090
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Повидло	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш картофельный с луком (беляш)	20	0.39	0.87	3.08	21.81	3.780