

**МЕНЮ**  
на 14.06.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоеды,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Суп картофельный с бобовыми	150	3.22	3.00	12.00	88.50	3.390
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Рыба, запеченная в молочном соусе	70	7.35	1.82	3.36	59.50	0.105
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Бульон куриный	100	3.50	3.50	0.22	46.33	0.540
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	130	22.23	12.35	26.39	308.10	0.234
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка Свердловская	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

**МЕНЮ**  
на 14.06.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоеды,	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом с	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Снежок	150	4.20	3.75	6.30	76.50	0.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Суп картофельный с бобовыми	180	3.87	3.60	14.40	106.20	4.068
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Рыба, запеченная в молочном соусе	100	10.50	2.60	4.80	85.00	0.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	150	25.65	14.25	30.45	355.50	0.270
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка Свердловская	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260