

**МЕНЮ**  
на 13.06.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с ма	130	3.90	3.90	17.81	122.20	0.351
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
Суп картофельный с клецками	150	1.62	1.77	9.99	63.03	6.930
Греча рассыпчатая	110	5.53	4.66	28.42	177.79	0.000
Печень в молочном соусе	70	9.39	5.19	3.37	98.00	6.461
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	110	2.46	2.86	13.77	91.63	6.501
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (	40	2.34	2.17	13.26	82.98	0.164
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195

**МЕНЮ**  
на 13.06.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Кальций, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с ма	180	5.40	5.40	24.66	169.20	0.486
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	200	1.00	0.00	20.20	84.44	4.000
<b>ОБЕД</b>						
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
Суп картофельный с клецками	180	1.94	2.12	11.99	75.64	8.316
Греча рассыпчатая	130	6.54	5.51	33.59	210.12	0.000
Печень в молочном соусе	100	13.41	7.41	4.82	140.00	9.230
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Картофель в молоке	130	2.91	3.38	16.28	108.29	7.683
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (	50	2.92	2.72	16.58	103.72	0.205
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260