

МЕНЮ
на 09.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	130	4.22	3.90	20.28	133.90	0.273
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	100	0.11	0.05	8.34	32.50	44.500
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	150	5.40	3.08	9.75	89.25	5.220
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Компот из яблок и кураги	180	0.29	0.02	16.51	63.90	45.072
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
Рагу из мяса кур	130	12.84	14.18	12.48	230.10	3.692
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	130	21.97	12.48	17.16	271.70	0.299
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078

МЕНЮ
на 09.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	5.85	5.40	28.08	185.40	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Напиток из шиповника	150	0.16	0.08	12.51	48.75	66.750
ОБЕД						
Суп картофельный с рыбой	180	6.48	3.69	11.70	107.10	6.264
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Компот из яблок и кураги	200	0.32	0.02	18.34	71.00	50.080
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
огурец свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
Рагу из мяса кур	150	14.82	16.36	14.40	265.50	4.260
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Запеканка из творога	150	25.35	14.40	19.80	313.50	0.345
Слойка	40	2.59	1.70	17.57	96.32	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117