

МЕНЮ
на 08.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	130	3.90	3.44	19.95	126.75	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	1.42	2.10	8.32	58.50	0.285
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	5.96	3.25	5.77	76.46	0.322
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
томат свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Руллет или запеканка или зразы картофельные с	110	3.06	6.39	20.17	150.58	30.811
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
Ватрушка с творогом	40	5.23	4.98	16.12	130.46	0.072

МЕНЮ
на 08.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.40	4.77	27.63	175.50	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	144	0.58	0.58	14.11	67.68	14.400
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	1.71	2.52	9.99	70.20	0.342
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	8.52	4.64	8.24	109.23	0.460
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
томат свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	0.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Руллет или запеканка или зразы картофельные с	130	3.61	7.55	23.84	177.96	36.413
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Ватрушка с творогом	50	6.54	6.23	20.15	163.07	0.090