

МЕНЮ
на 05.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливоч	130	4.71	4.32	19.02	133.90	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.27	2.00	5.43	39.75	8.145
Макаронные изделия отварные	110	3.89	2.77	23.76	137.83	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	70	11.17	11.14	3.99	161.00	0.322
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля, моркови с р	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.45	10.42	28.24	236.22	25.762
Соус молочный с овощами	20	0.39	1.18	1.35	17.52	0.134
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Булочка Домашняя	40	2.99	9.40	21.86	184.96	0.284

МЕНЮ
на 05.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом сливоч	180	6.52	5.98	26.33	185.40	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
ЗАВТРАК 2						
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.53	2.39	6.52	47.70	9.774
Макаронные изделия отварные	130	4.60	3.28	28.08	162.89	0.000
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	15.96	15.92	5.70	230.00	0.460
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля, моркови с р	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	130	8.80	12.31	33.37	279.18	30.446
Соус молочный с овощами	30	0.58	1.77	2.02	26.28	0.201
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Булочка Домашняя	50	3.74	11.74	27.33	231.20	0.355