

МЕНЮ
на 02.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Риность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	130	3.44	3.32	17.88	115.70	0.273
Хлеб с маслом и яйцом	15	2.43	2.79	7.49	64.89	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
ЗАВТРАК 2						
Сок или фрукты	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	30	0.39	3.02	2.23	37.81	2.280
Рассольник с крупой и сметаной	150	1.35	3.38	9.38	74.25	4.035
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.00	7.72	18.51	181.48	9.724
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	150	2.62	3.15	10.65	81.00	0.390
Фарш рыбный с рисом(минтай)	15	1.96	0.49	1.55	18.51	0.183
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066

МЕНЮ
на 02.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Риность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.77	4.59	24.75	160.20	0.378
Хлеб с маслом и яйцом	25	4.05	4.65	12.48	108.14	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	134	0.55	0.55	13.52	64.86	13.800
ОБЕД						
Салат из свеклы и моркови	50	0.66	5.04	3.72	63.01	3.800
Рассольник с крупой и сметаной	180	1.62	4.05	11.25	89.10	4.842
Запеканка картофельная, фаршированная	150	10.38	8.91	21.36	209.40	11.220
Компот из яблок и изюма	200	0.28	0.02	18.48	71.00	50.060
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
Бульон куриный	150	5.25	5.25	0.33	69.50	0.810
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой	180	3.15	3.78	12.78	97.20	0.468
Фарш рыбный с рисом(минтай)	20	2.61	0.66	2.07	24.68	0.244
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066