

МЕНЮ
на 01.06.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	130	3.25	3.84	16.64	113.75	0.351
Батон с повидлом	15	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
ЗАВТРАК 2						
Сок	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	150	4.71	6.82	7.11	65.25	6.480
Капуста тушеная	110	2.56	2.09	9.94	68.97	22.957
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
огурец свежий	30	0.24	0.03	0.75	4.20	3.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	110	3.30	12.29	11.19	168.66	7.073
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кекс Маффин	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 01.06.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	180	4.50	5.31	23.04	157.50	0.486
Батон с повидлом	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
ЗАВТРАК 2						
Сок	200	1.00	0.20	20.20	94.00	4.000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.19	8.53	78.30	7.776
Капуста тушеная	130	3.03	2.47	11.75	81.51	27.131
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
огурец свежий	50	0.40	0.05	1.25	7.00	5.000
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком	130	3.90	14.52	13.22	199.33	8.359
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кекс Маффин	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000