

МЕНЮ
на 31.05.2023
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	риность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив	130	4.16	4.81	17.68	131.30	0.273
Хлеб с маслом и сыром	15	2.33	3.12	7.42	67.53	0.035
Какао с молоком	150	3.09	2.97	18.87	112.70	0.975
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	3.00	1.00	4.00	40.00	0.700
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Суп фасолевый	150	2.78	2.92	9.00	74.25	2.160
Картофельное пюре	110	2.27	3.09	15.14	99.00	7.876
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном соусе	70	7.35	1.82	3.36	59.50	0.105
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.55	2.78	9.00	71.25	0.315
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	1.85	19.49	112.15	0.316
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Чай черный	150	0.03	0.00	6.81	26.25	0.000
Яблоко	140	0.56	0.56	13.72	65.80	14.000

МЕНЮ
на 31.05.2023
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамин
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом слив.	180	5.76	6.66	24.48	181.80	0.378
Хлеб с маслом и сыром	25	3.88	5.21	12.37	112.54	0.058
Какао с молоком	200	4.12	3.96	25.16	150.26	1.300
ЗАВТРАК 2						
Снежок	150	4.50	1.50	6.00	60.00	1.050
ОБЕД						
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Суп фасолевый	180	3.33	3.51	10.80	89.10	2.592
Картофельное пюре	130	2.68	3.65	17.89	117.00	9.308
Рыба, запеченная(горбуша) в молочном соусе	100	10.50	2.60	4.80	85.00	0.150
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
хлеб пшеничный	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.06	3.33	10.80	85.50	0.378
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.32	24.36	140.19	0.395
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Чай черный	200	0.04	0.00	9.08	35.00	0.000
Яблоко	140	0.56	0.56	13.72	65.80	14.000