

**МЕНЮ**  
на 30.05.2023  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Соус молочный сладкий	20	0.50	0.94	2.97	21.94	0.078
Батон с маслом	15	0.04	1.84	0.05	16.98	0.000
Чай с молоком	150	1.05	1.06	8.41	45.75	0.195
Запеканка из творога	130	18.59	10.56	14.52	229.90	0.253
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	20	1.72	0.16	10.74	52.60	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.89	1.95	8.85	61.50	3.645
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.68	2.46	27.22	144.43	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.26	0.02	9.59	54.00	26.475
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	8.96	7.31	7.41	131.88	0.190
Салат из отварного картофеля, моркови	30	0.40	3.00	2.70	40.00	0.999
Соус молочный	20	0.39	1.16	1.32	17.30	0.172
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей	110	1.72	2.71	9.89	71.50	7.777
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	10	0.79	0.10	4.83	21.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.25	2.16	10.02	66.75	0.390
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом	20	0.67	1.12	1.09	17.10	4.464

**МЕНЮ**  
на 30.05.2023  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Рейность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Соус молочный сладкий	30	0.74	1.41	4.46	32.91	0.117
Батон с маслом	25	0.06	3.08	0.08	28.30	0.000
Чай с молоком	200	1.40	1.42	11.22	61.00	0.260
Запеканка из творога	150	21.97	12.48	17.16	271.70	0.299
<b>ОБЕД</b>						
Гренки (сухарики)	40	3.44	0.32	21.48	105.20	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.27	2.34	10.62	73.80	4.374
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.17	2.91	32.17	170.69	0.000
Компот из сухофруктов	200	0.34	0.02	12.78	72.00	35.300
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	12.54	10.23	10.37	184.62	0.266
Салат из отварного картофеля, моркови	50	0.66	5.00	4.50	66.67	1.665
Соус молочный	30	0.59	1.75	1.98	25.95	0.258
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>						
Рагу из овощей	130	2.03	3.20	11.69	84.50	9.191
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	15	1.18	0.15	7.24	32.04	0.000
Кофейный напиток с молоком	200	3.00	2.88	13.36	89.00	0.520
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.57	2.71	15.12	96.12	0.066
Фарш из свежей капусты с яйцом	30	1.00	1.68	1.64	25.65	6.696